20 апреля в России отмечают день донора. В основе праздника лежит трогательная история. 20 апреля 1832 года в Санкт-Петербурге врач-акушер Андрей Мартынович Вольф спас жизнь роженице, у которой открылось кровотечение. Спасти женщину позволило переливание крови от ее супруга. Это был первый подобный случай в истории российской трансфузиологии. Таким образом фактически было положено начало донорству в России.Сдать кровь и спасти чью-то жизнь. Национальный день донора в России посвящен, в первую очередь, тем, кто делает это безвозмездно, чтобы помочь совершенно незнакомым людям. А таких подавляющее большинство. По статистике, хотя бы раз в жизни кровь сдавали 60% россиян. Кто-то делает это регулярно, донором крови можно стать с 18 лет, имея паспорт гражданина РФ с пропиской. Женщины могут стать донорами четыре раза в год, а мужчины — пять. После первой сдачи крови начинается донорский год. Повторная сдача осуществляется только на 61-й день, чтобы человек успел восстановиться. Перед сдачей крови важно 24 часа не пить алкоголь, не курить, соблюдать специальную диету. В день сдачи в медучреждении у доноров также берут общий анализ крови.